



神召會康樂中學

Assembly of God Hebron Secondary School

地址：新界大埔寶雅苑 網址：www.hebron.edu.hk 電郵：aoghsspchk@yahoo.com.hk

康樂 號外

康樂菁英匯2020

2020年
9-10月



鯉躍龍門



校長的話

蔡康年校長



感謝神帶領我來到神召會康樂中學，接替剛退休的羅燦輝校長，擔任校長一職。

時時又能讓學生能享受精彩的校園生活，愉快而充實地學習和成長。學校有一班很有活力的老師，其中更有十多位更是本校的畢業生，大部分是群牽的主席或成員。他們大學畢業後，再回到母校任教，回饋母校，把自己的學識和經驗教導師弟师妹，這種薪火相傳的文化，也成為康中獨有的文化，恩典的見證。

今年康樂中學邁向六十週年，學校有很多慶祝活動，今年的主題是「感恩·傳承」，正好配合金禧喜慶，薪火燃傳。康樂中學走過六十年的歲月，殊不簡單，更有很多值得感恩的地方，相信神一直在保守着愛康樂中學的教師和學生，讓他們在主的引領下成長。在這六十年的日子中，學校確實滿載豐裕和值得傳承的文代傳統。其中有兩項是我最感到難得的：一是群牽服務團，二是管樂團。

因著新冠疫情來襲，今年的中五和中六學生，面對不少嚴峻的挑戰，香港進入教育的新時代，電子教學的步伐加快了五年，使用平板電腦教學已變成普遍常態，以往遙距教學只用於成年人，康中亦一直緊貼時代。康中的老師一直和學生並肩作戰，也和學生一同應付文憑試。近年，康中的畢業生有進入不同的本地或外地大學升學，其中有工程師、化驗師、物理治療師等，今年唐泳萱同學更昂然進入了港大的法律系，在此，我預祝他們前程似錦！我相信康中的學生，都能秉持榮神有益人的宗旨，成為社會的祝福，貢獻社群！

群牽服務團成立已有26年，服務團讓同學效法耶穌基督，以行動走進人群，實踐基督的愛，貢獻社會。服務範圍廣泛，包括：大埔聖公會太和長者鄰舍中心、明愛富亨苑的長者、松嶺二校的智障學生、香港婦女中心小學生補習，並與聖公會太和長者鄰舍中心合辦長者學苑等。群牽服務團的服務除了關懷別人，將上帝的愛及祝福帶進社區，亦藉此培養本校一班關愛老弱，造福社群的學生領袖。他們學習策劃各項義工服務，牽手同心，惠澤社群，又與校外機構合作等，踐行基督的道路、真理、生命之路。

2020 年度神召會康樂中學 文憑試的增值指標：

第二大亮點是本校的管樂團，樂團已有21年歷史。樂團經常出席校內及校外的演出，曾到訪新加坡、中國內地、台灣、泰國、馬來西亞、南韓等地，表現屢獲好評，而密集且具深度的藝術交流，不但讓同學可走出校園，拓闊目光，觀摩世界。透過音樂訓練，更可以提高學生的音樂修養，培育他們自信、自律和團隊精神。

康樂中學是一所基督教中學，我深信神創造每個人，都是美善珍貴的，也都有他獨特之處；每位同學都是獨特的和可教的，每個人都有獨特的才能，而這些特點可以變成優點，讓學生的潛能得以發揮，榮神益人。康樂中學是一間嚴謹和講求紀律的學校，同

科目	標準九分(Stanine 1-9)
旅遊與款待	9
物理	8
企業、會計與財務概論 (會計)	8
英國語文	7
數學(必修部分)	6
地理	6
生物	6
化學	6
中國語文	5
通識	4
核心四科	5
最佳五科	6

本校 90%科目的增值高於全港。

法律菁英 甘苦共勉

唐詠萱同學

成績：中文 5*、英文 5、數學 5*、通識 4、會計 5、經濟 5** (6科總分33)

入讀學系：香港大學法學士 (Bachelor of Laws (LLB), HKU)

我是唐詠萱，今天在此和師弟妹分享一下學習心得和學習方法：

學習是終生的，我希望你們能循序漸進，慢慢來，不要操之過急。猶記得中六那年，我會制定好適合自己能力的時間表，寫明要溫的科目和卷別，每天溫兩科，最多三科，進行深入的學習，重質不重量。時間分配上，我不會將時間安排的密密麻麻，我會留有適當的休息時間和給予適當的調整空間。這樣，計劃既容易完成，學習效率又高，並能增強自己學習的自信心，可以繼續奮進而不倦。當然，有時我也會感到壓力太大，不想學習，又或無法專注。每當這時，我會允許自己休息幾個小時，甚至一天去作自我調整，之後再從新學習。再者，良好的作息是至關重要的，在疫情期間，我一般會七點起床，十點半入睡，確保睡眠充足，以增強專注力，提高學習效率。中英文的學習方法就是日積月累，去加強自己的語文根基，廣泛閱讀，積累生字，多背誦及消化作者的ideas，才會事半功倍，

否則我認為一味的死溫技巧是徒勞無功的。

「學海無涯苦作舟」，學習實在是不易的，但多年後您收到心儀大學的錄取通知書時：苦，也會有回甘；甜，正如蜂蜜。中學生涯是無憂無慮的時光，嘗試去讀書，去付出120%的努力，work hard, play hard, then you will surprise how far you can go along the learning journey!

我取得良好的成績，離不開老師們孜孜不倦的教導。我要感謝所有教過我和提點過我的老師，是您們讓我認識到自己的不足並努力改善，特別是Pang sir (彭榮鋒老師)，他不僅幫我批閱大量額外的練習及作文讓我進步，還通宵達旦地幫我們組編制四份高質高量筆記的試卷，在考前給予我們作鼓勵，讓我們十分暖心。我還十分感謝黎副校長和Mr.Wen給予我大量的機會，提高我的自信並讓我在非學術層面有所成長。同時，我也要感謝我的家人，給我自由學習的空間，沒有給予我過大的壓力，讓我能放鬆心情去應考。



會計才俊 備試良方

徐兆亨同學

成績：中文 4、英文 4、數學 5*、通識 4、物理 5、化學 5、數學 4 (7科總分32)

入讀學系：香港中文大學——專業會計學(Professional Accountancy)

各位師弟妹大家好！我是徐兆亨，有幸受母校邀請，分享學習心得，希望能為你們的學習提供一點指引。

首先，關於學習的動力。各位試想想，中學六年來，我們要應付無數的功課、小測及考試，哪是為了甚麼呢？其實，也只是一場一試定生死的文憑試。在我備戰文憑試之時，常想如果這刻不去努力，那麼過去六年來的努力，都成了泡影，繼而會再有努力的動力嗎？

其次，關於學習的時間分配。我建議各師弟妹，可以預留一半時間去操練試題。另一半用以記憶「硬性」的知識，例如：中文科，有閱讀卷的答題技巧，亦有範文等需要背誦的篇章。備試期間，我曾有一段時間是盲目去操卷，重量不重質，最後發現效果不彰，白白浪費了寶貴的學習時間。其實，書中內容在試卷中再出的機會，是遠大於考試局「翻炒」試題，所以要格外多溫習重點內容。另外，有同學可能會花大量時間寫筆記，但要記住，筆記的目的，是方便溫習，以至能熟記概念知識，因此要切忌為求美觀花費太多時間，或只是搬字過紙，不加修飾地抄錄書中內容。我在備試過程中，只為物理及化學兩科寫筆記，字跡潦草，但記憶猶新。

在這裏，我想跟大家說說，其實你們已經做得很好，在這個艱難時代，疫症當前，有着數不盡難以忍受的事情和傷痛，在這情況下去備試，當下確實不容易的，請不別給自己太大壓力。而且，別忘記，康樂有一眾盡責的老師與你們相伴，走出陰霾。

最後，容我在此感謝與我一同備戰的老師們，當中特別感謝彭榮鋒老師，細心為我們準備筆記、試題及操練，可謂傾囊相授，中文堂、辯論訓練及練習口語的時光，更是難忘！



理大工程 築夢功成

李灝賢同學

成績：中文 3、英文 3、數學 4、通識 4、物理 3、化學 4、M2 3 (7科總分24)

入讀學系：香港理工大學——BEng(Hons) Scheme in Mechanical Engineering
機械工程學(榮譽)工學士學位組合課程



首先請容我在此感謝校方給予我本次作寫機會，讓本人分享學習的心得，方法以及動力。

英雄聯盟，虹彩六號，apex英雄等等這些廣為人知的遊戲，我也曾手不釋機，樂在其中，而我和你們一樣，也只是一個平平無奇的中學生，也很喜歡「打機」，所以我也會被電腦所迷惑，即使在考試期間，我也會在星期六日，透過打機去放鬆心情。對我而言「適時打機」便是令我堅持學習的動力，每天放學回家後，已經十分疲倦，但卻還要完成當天的功課，還要複習之後的測驗，實在是痛不欲生，所以我會視打機為完成「每日任務」的自我獎勵，好令我更有動力去學習、去堅持。

當然娛樂只是動力的分支，最重要的還是你對於該科目的熱情，但怎樣才會產生熱情呢？我認為有兩個方法：一，也是最現實的，就是高分，試問當你在其中一科中考獲全級第一，受「萬人景仰」，可以沾沾自喜，你又何嘗不想繼續在下次考試中名列前茅呢？所以，分數能令你有動力去繼續學習，但不要忘记高分的背後，仍是要努力上課和學習。二，就是你的興趣，當你萌生興趣後，自然對該科目充溢熱情，便會更認真上課，甚至在課餘時間，上網去觀看相關影片，探討更多關於該科目的額外知識。

正因為我也只是一個平凡的中學生，對於睡魔的突襲，我也難以防避，也會對課堂的內容感到不解。此時，我會用網上影片協助我學習，例如：中文科我會看文言文罐頭，化學科我會看5**chemistry，物理科我會看Marc yam，而herman yeung 和 stand by u，則是有教授不同科目的YouTube頻道。但不能只看不做，例如：看完文言文罐頭後，應自行消化並自創筆記，不應抄襲。而理科則應理解邏輯後，再找相關題目再做一次，才能夠融會貫通並真正明白題目。



希望我的意見能夠助你們一臂之力，而本人成績並不出眾，相信以你們的資質，以及後天的努力，將更超越本人，相信也是輕而易舉的事情吧！

最後十分感謝每位一直以來悉心教導的老師，沒有你們恐怕我也難踏入大學的園地，雖然我也明白今次結果未如人意。但是多得你們，才令我在學習中找到快樂和興趣。在大學的旅途上，我仍會向着自身的興趣不懈努力，並且不斷改進自己。我向你們保證，在未來的我不會再令你們失望的！

會計菁英 砥礪後晉

曾依嵐同學

成績：中文 5*、英文 4、數學 4、通識 4、經濟 5、企會財(會計) 4 (6科總分27)

入讀學系：香港中文大學——專業會計(Professional Accountancy)

我是曾依嵐，我自己公開試成績Best5取得23分，其實都不能算是很突出，但總希望在疫情下，憑自己的經驗可給師弟妹們分享心得，給他們帶少許幫助。

關於我的學習方法，我建議大家平時可以準備一本「錯題本」，將自己做錯的題目，又或經常出錯的知識點整理一下，經常翻看一下去警剔自己。同時，大家亦可以為自己訂立學習目標，完成目標後要給自己安排適當的休息時間，勞逸結合，因為人總是會累的，那怕不喜歡，亦千萬不要讓自己對學習這件事感到極端厭惡，保持積極樂觀心態。

因為我自己是修讀會計的，希望日後可以成為一位會計師，為社會作貢獻！

希望同學不要將公開試當成洪水猛獸，亦不要妄自菲薄，低估自己的實力，最重要的是要調整好自己的心態，相信自己的努力及付出是必會有回報的，加油啊！

最後亦想感謝我的中文老師彭榮鋒老師，他教了我四年中文，平時都很用心地整理教學用的筆記及跟進我們的學習進度，亦經常鼓勵我們，為我們加油打氣，很感謝他的付出！



逐夢文青 金石可鏤

黃心茹同學

成績：中文 4、英文 5、數學 4、通識 4、生物 4、化學 3 （6科總分24）

入讀學系：香港浸會大學文學院(Faculty of Arts, HKBU)

大家好我叫黃心茹，很感恩亦很幸運我的文憑試成績達標，並能入讀我心儀的科目——浸會大學的文學士(Bachelor of Arts)。沒錯，我修讀文學士按理我應是選修文科的，但事實上我是個理科生。我一直喜愛閱讀書籍和寫作，但因為考慮到前途、發展等等的因素，而最後錯選了理科。讀上理科後，我感到極度艱辛，那時才驀然發現一切都不要緊，最重要的是自己的興趣和理想。為了能實現自己的「作家夢」，我咬緊牙關地撐過了文憑試這一關，文理兼容，無悔無憾，獲益也良多。

提及文憑試，從前的艱辛場景便一一浮現到我的腦海。文憑試驗證了「皇天不負有心人」、「鏗而不捨，金石可鏤。」這兩句至理名言。在初中時，每天的心思就只顧玩樂，我的成績一直不理想，堅定認為自己不是讀書的材料。（當然現在也不太算太好）當時我的英文成績尤其差，入大學這檔事幾乎想也不敢想。在中四那年我去了一次聯校的甘肅旅行，在與其他學校學生討論時，我誤把average和arrange弄亂，被鄰校同學取

笑，真箇貽笑大方！一股深深的羞愧感湧上我心頭，打從那刻開始我決心要學好英文，並誓言要英文成績取得level 5！身邊的朋友都認為我這個想法是荒謬絕倫。儘管如此，我依然堅持每天花上大量的時間去溫習英文和練習寫作。有一次我花了六小時寫一篇400字的作文，最終竟從評分嚴謹的羅月娥老師手上拿得20/21的佳績。這令我想奪取level 5的心願更加強烈，經過日復日的操練和老師循循善誘的指導，我最終成功實現理想。

上年因為疫情關係我們提早開始了Study leave，這突如其來的轉變是令我措手不及的。但後來慢慢適應這種自學的模式。只要安排好時間表和完成每天自己計劃的項目，便可以得到比上課更大的成果。故此，自律是非常重要的。明白師弟妹來年要考DSE的，也要面臨同樣的挑戰和更艱鉅的困難，但只要你們努力堅持、永不放棄，最終一定能成功的！



理學精英 寄語深情

陳灝琳同學

成績：中文 4、英文 4、數學 4、通識 3、生物 4、化學 3 （6科總分22）

入讀學系：香港浸會大學——理學士Bachelor of Science

今年我們因為疫情而失去了很多上課日子，才發現原來與同學相處的時間十分短暫而又珍貴，所以學弟學妹們真的要珍惜今年與同窗們共度的最後時光！

說真的，我的成績實在未算優異，但盼望以自己淺薄的學習心得，能為學弟學妹們帶來一點幫助和啟迪。中六的學習生涯應是最精彩、最難忘的，所以溫習年也毋須刻意推掉所有的課外活動。我在中六頭幾個月，都還有繼續參加辯論隊，公開演講比賽等，所以只要平時上課專心，認真對待每一份功課、操好歷屆試題，依舊可以在課餘時間，做自己享受的事情，滿足自己興趣後，便會更有動力去溫習、去接受挑戰、去加強動力。

在未來，我希望可以繼續在司儀的道路上發展，雖然看似疑現時就讀的科目與風馬牛不及，但其實各個學院都有多個發展機會提供給學生，而我便參加了主持訓練課程，其間更提供了freelance工作的機會來讓我汲取經驗。所以，若果學弟學妹們未能入到最心儀學系和科目，亦毋須灰心意冷，只要你願意尋覓，機會總在眼前。

另外，我想藉此機會向各位老師說聲感謝，這六年來辛苦您們了！。您們總是傾囊相授，將我由一個懵懵懂懂的小朋友，培育成此刻有勇氣去追尋夢想的我，您們的師恩我會永記心中，謝謝你們！

最後，想和各位學弟學妹說一句：「DSE不是歸人，是個過客。」希望你們都能微笑應對各種難關，跨越未來，成就更卓越的您。



矢志從商 感恩良師

朱穎賢同學

成績：中文 4、英文 3、數學 4、通識 4、經濟 4、商業管理 4（6科總分23）

入讀學系：香港浸會大學——商業計算及數據分析學系（BC&DA-Business Computing and Data Analysing, HKBU）

疫情的到來相信令很多人也措手不及，幾經波折後我也終於順利完成公開考試，並經歷了文憑試和大學聯招的放榜的折騰。儘管最終成績未太如理想，只獲得六科23分的成績，但最感恩是可入讀八大之一，圓了大學夢。今年九月，我將入讀浸大，修讀由工商管理學院及計算機學院聯合舉辦的跨學科課程——BC&DA。考慮到未來社會和商界對科技的需求，以及掌握數據的重要性，我希望從這個課程中，同時也可獲得商業運作及數據上的知識，並藉此培訓自己成為商界及科技界的人才，好讓將來能夠與社會接軌。畢業後，我希望能從事金融行業，例如：金融分析師，又或是到商業公司，擔任數據處理或市場研究人員一職，發揮所長。

我自問不是天資聰敏的人，校內成績也不太優秀，但令我堅持學習的原因，或許是因為我從不打算和別人比較吧！和成績優異的人比較會感到自卑；和成績差劣的人比較，則會自矜驕傲，因此我只會做好自己，凡事盡力而為，令自己問心無愧。每個人的能力也是各有不同，今天你要勝過的是昨天的自己。而且學習就是為了自己，並非別人。若你不想因失去競爭力，而被社會淘汰，方法只有不斷的學習去強化及提升自己。與此同時，亦要懂得不恥下問。在讀書時期，我亦曾因為多次向老師發出提問而被同學取笑，但現在回想起來，卻慶幸當時沒有因此而放棄學習，同時亦感恩這些年來所遇到的不同老師，例如：會自製中文筆記的彭榮鋒老師、多次解答我數學疑難的楊雪蓮老師，以及陪伴並見證我成長的兩位班主任——周桂汶老師和蔡潔雯老師，您們的出現，都令我在學業及待人處世上都有所改變和進步。

這次疫情令我們明白到，人生就是充滿未知之數，不如意的事十常八九。我亦時刻提醒自己：當目標變成遺憾，別抱怨！這正是命運給你改變自己的機會。在此我勉勵各位師弟妹，正所謂「計劃趕不及變化」，結果與期望出現落差是常態，在「亂世」之中我們更應該保持臨危不亂，處變不驚的心。若你認為自己在過往有未盡善之處、浪費了時間甚至已經出現了遺憾，別慌張別氣餒，只要由這一刻開始改變，你仍有機會獲取屬於你的成功。當大家明白到疫情可能永遠不會完結，而下一年的文憑試同學，亦即將面對更大的挑戰，你們要做的不再是埋怨身邊無法改變的事實，反而是好好把握時間裝備自己，好讓將來不存悔恨。



檢測科學 以趣為樂

陳佩瑩同學

成績：中文 3、英文 3、數學 3、通識 3、物理 2、組合科學（化學及生物）3（6科總分17）

入讀學系：香港公開大學 檢測科學和認證（Testing Science and Certification）

好高興能夠與同學分享我的學習心得，今年真是辛苦的一年，大家無法出外玩，還要在家裡上網課、交功課，中六的同學也要趕課程，預備DSE。在這一年中，考驗了我的自律和恆心，每日都要督促自己去溫書、去做past paper、去寫筆記，偶然才會給自己一點時間休息放鬆。

我讀書是有自己一套，也習慣會把常考題目的類型和範圍寫在筆記，並重點溫習，讓我可以方便溫習，並在考試期間更快回答題目。每當想放棄溫書時，我都會想：只要熬過這一刻，我便有大量時間讓我輕鬆，所以每日我都提醒自己努力溫書，不輕言放棄，才能對得住自己。

我覺得同學現在還沒有目標和夢想是沒有關係的，最重要是知道自己的喜好和興趣。我以前也是這樣，但我知道我讀科學這一科目時，是覺得挺開心的，雖然我最終拿到的成績並非優秀，但能讀到自己心儀的學系，卻是快樂喜悅的。所以，我認為同學若能嘗試去接觸其他事物，找到自己的興趣愛好，向這方面前進學習，讀得開心，一切就是如此自然和無悔了。



數碼科技 明日世界

黃詩明同學

成績：中文 4、英文 3、數學 3、通識 4、地理 4、旅款 4 （6科總分22）

入讀學系：明愛專上學院——數碼娛樂科技（榮譽）理學士(Bachelor of Sciences (Honours) in Digital Entertainment Technology, CIHE)

今天的成績，不單靠着自己的努力，還有良師的教導，朋友的陪伴。做好功課與複習每一份測驗，是為了累積上戰場的經驗。雖然每天與功課奮鬥到深夜，煙燻眼妝已成了臉上的標記，卻最喜歡在自修室抄寫筆記，在此地彷彿除去了時間的限制，絲毫感受不了時光流逝。

每個人都有累的時候，在假期也能稍稍放鬆，遊玩遊戲，令腦筋保持靈活。

最初有上大學的念頭，是因為喜歡的偶像在修讀戲劇學的碩士課程，我很想追上他的步伐，我也想成為大學生。

就讀這個科目，希望將來可能進入遊戲公司工作，並累積更多第四產業的知識和經驗。

感謝老師提早看見了我的短處，願意多給我指導和額外的練習，令我打好根基，在紙筆上紮穩馬步。希望自己沒辜負老師和家人的期望。

希望各位師弟師妹放遠眼光，學校中的失敗，只是生命中的小疙瘩，努力並不會辜負你。



仁心良醫 矢志不渝

黃曦婕同學

成績：中文 5、英文 3、數學 5、通識 4、化學 5、物理 5 （6科總分27）

入讀學系：中山大學——口腔醫學

當我在剛入讀康樂中學時，對未來也是充滿迷惘，不知自己以後會何去何從。但在學校學習的這三年間，在老師們的教導和幫助下，我也逐漸找到了自己的人生方向。在確定自己的目標之後，就努力向前進發，堅信自己的努力在他日一定會得到回報的。

面對自己的「劣勢科目」時，就應該放更多的時間上去，像我之前一直擔心自己英文會未必可取得3，所以我會更注重將時間分配給英文科，為了避免枯燥的學習方式，平日看看美劇、英劇也是很好的選擇，在看和聽的同時，也可加強自己英文的水平。日積月累的進步結果的確是很可觀的。在深思熟慮以及和家人的討論後，我毅然放棄了港大的offer，選擇走上了修讀醫學的道路。或許是我一直希望自己能對社會有所貢獻，也可能是被武漢的醫生們竭盡全力搶救患者時的場景所感動，我選擇加入中山醫學院的大家庭，是希望自己能成為一名醫生。

現在的你們，或許還在為自己的學業成績而煩惱，但在課餘時，不妨放下手機，好好想一想：你希望未來的你，將成為一個怎麼樣的人，希望自己從事什麼職業呢？制定目標後，或許你會更有動力向前進發，為實現目標而努力。

各位師弟妹，加油吧！



2019 第五屆全港青少年
最佳進步獎(中學組)



感恩群牽服務團主席SC 黎思敏同學

感恩群牽服務團主席5C 黎思敏近年於學業、義工服務有明顯進步，在近千位同學參加的「第五屆全港青少年進步獎」中脫穎而出，獲頒發「最佳青少年進步獎」。她除獲頒發獎狀及獎學金一千元外，並獲得英國遊學兩周課程，包括課程、機票、住宿。



編者的話：

恭喜本屆本校十位同學考入大學！原本入讀本校的同學成績或學習能力不是很高，但經過六年的學習後，大部分的同學繼續升學，反映了本校同學的學習成績和學習態度也大大提高。

顧問：校監張德明牧師、蔡康年校長、杜偉基助理校長、鄧慧敏助理校長

編採老師：黎立仁副校長、甄華輝老師、顏翠瑜老師、陳翠玲老師

社區聯絡部：岑漢明老師